

**Ceník výše úhrad nákladů za poskytování odlehčovací služby SENIOR CENTRUM Hradec Králové o.p.s.
od 1.7.2018**

Ubytování a strava		Cena/ den		
1. Poskytnutí ubytování		170,- Kč/den		
a) Ubytování*				
b) Uklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení				
Příplatek za neobsazené lůžko, při požadavku samostatného pobytu na pokoji		270,- Kč/den		
2. Poskytnutí stravy nebo pomoci při zajištění stravy		150,- Kč/den - 160,-Kč/den		
a) zajištění stravy odpovídající zásadám racionální výživy - v rozsahu**				
Úhrada za úkony základních činností v době pobytu je počítána dle skutečnosti na celé minuty				
3. pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu:	130	2,2	Poznámka/příklad	
a) pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek				Oblékání, svlékání, výměna inkontinentních pomůcek
b) pomoc při vstávání z lůžka, ulehání, změna poloh				
c) pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík				
d) pomoc při podávání jídla a pití				Příprava stolu, vaření kávy, přinášení na pokoj, servírování, ohřívání stravy, mazání, krájení, mixování, strouhání, loupání ovoce
d) pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru		Doprovod z pokoje na toaletu, na denní místnost, nácvik chůze		
4. pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:	130	2,2	Ranní a večerní hyg., sprchování, mytí hlavy, vysoušení, natáčení, mytí při pokálení, stříhání nehtů, pomoc při použití toalety	
a) pomoc při úkonech osobní hygieny				
b) pomoc při základní péči o vlasy a nehty				
c) pomoc při použití WC				
5. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti	130	2,2		
a) pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím nabízené činnosti				
b) nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností				
6. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím	130	2,2	Doprovod ke kadeřnici na pedikúru v přízemí budovy, doprovod do restaurace Metuje, do obchodu Hruška, ven na procházku	
a) podpora při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů				
b) pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporující sociální začleňování osob				
c) volnočasové a zájmové aktivity				
7. Sociálně terapeutické činnosti	130	2,2	Učení se oblékat, mýt, nácvik přesunů, apod.	
8. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí	130	2,2	Komunikace s institucemi, pomoc s žádostmi, formuláři apod., Lékárna, nákup, apod.	
a) pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů				
b) pomoc při vyřizování běžných záležitostí				
Zálohy na pobyt na odlehčovací službě	Kč/den	Kč/den	Poznámka	
Úhrada zálohy za pobyt, stravu a za služby sociální péče se provádí za dny pobytu, kalendářní měsíc nebo jeho část a to vždy předem k poslednímu dni předchozího měsíce nebo ke dni nástupu a to v hotovosti.	500,-		Záloha musí být uhrazená nejpozději v den nástupu na odlehčovací služby. Záloha je zúčtována ke dni ukončení pobytu (při delším pobytu než jeden měsíc k poslednímu dni v měsíci). Přeplatky a nedoplatky jsou splatné do 14-ti dní od ukončení pobytu.	
Pozn.:				
* Udržovací poplatek (při pobytu v nemocnici apod.) 100,- Kč/den				
** Složení celodenní stravy: snídaně 20,- Kč, 1. svačina 10,- Kč, oběd 70,- Kč 2. svačina 10,- Kč, večeře 30,-, pitný režim 10,- Kč (popř. 2 večeře 10,- Kč)				